



RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

Parce que manger c'est essentiel!

**2025
2026**



gardemangerpdh.ca



Table des matières

03 Mot de la présidente

04 Mot du directeur

05 L'histoire du Garde-Manger

07 L'inauguration et remerciements

08 Le conseil d'administration

09 Notre équipe | employés

10 Notre équipe | bénévoles

11 Que fait le Garde-Manger?

12 Cuisine participative

15 La clientèle du Garde-Manger

17 L'aide alimentaire c'est...

19 Soutien pour les enfants

20 La Fouillerie

21 Collaboration et partenariat

22 Soutien de la communauté

23 La Guignolée

MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec un grand enthousiasme que nous vous présentons le rapport annuel 2025-2026, une année toute particulière marquant le 30^e anniversaire du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut.



Au nom du conseil d'administration, je souhaite exprimer ma profonde reconnaissance et ma grande fierté envers toutes les personnes qui font vivre notre organisme. Bénévoles, employés, membres de la direction, donateurs et partenaires, votre engagement indéfectible et votre générosité sont au cœur de notre mission et de notre impact dans la communauté.

La dernière année a été significative à bien des égards. Dans un contexte où les besoins ne cessent de croître, le Garde-Manger a su répondre avec humanité, efficacité et détermination. La confiance que nous témoigne la communauté nous rappelle chaque jour l'importance de notre rôle et la pertinence de nos actions.

Ce 30^e anniversaire a également été marqué par des transformations majeures. Le déménagement dans nos nouveaux locaux représente une étape déterminante dans l'histoire de notre organisation. Ce projet d'envergure, rendu possible grâce à la mobilisation de tous, nous permet désormais d'offrir un environnement plus fonctionnel, mieux adapté aux besoins de nos membres et à l'évolution de nos services.

Nous avons aussi eu le plaisir de relancer nos cuisines collectives et de mettre sur pied nos cuisines de transformation. Ces initiatives contribuent concrètement à renforcer l'autonomie alimentaire, à favoriser le partage de savoirs et à cultiver un fort sentiment d'appartenance au sein de notre communauté.

Un tel parcours, et particulièrement en cette année charnière, n'auraient pas été possibles sans votre implication exceptionnelle. Cette période exigeante a demandé rigueur, adaptation et collaboration, et vous avez su relever ces défis avec engagement et professionnalisme.

Je tiens à vous remercier sincèrement pour votre contribution essentielle. Grâce à vous, le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut poursuit, depuis maintenant 30 ans, sa mission d'entraide en offrant dignité, soutien et espoir à tant de personnes.

Avec toute ma reconnaissance,

AMÉLIE VAILLANCOURT | Présidente du conseil d'administration

MOT DU DIRECTEUR

L'année 2025 aura été marquante pour notre organisme. Dans un contexte où les enjeux économiques se font sentir de manière particulièrement forte dans notre communauté, nous avons observé un déplacement constant de la demande. Malgré ces défis, nous avons réussi à mener à terme un projet de construction attendu depuis longtemps, à déménager nos installations et à ouvrir nos nouvelles cuisines.

Ce projet, véritable legs à la communauté, a été réalisé avec rigueur, en veillant à ne jamais toucher aux fonds consacrés aux opérations. Nous avons pu compter sur le travail consciencieux de Construction Raymond et fils, ainsi que sur l'implication et la générosité de nos donateurs, sans qui cette réalisation n'aurait jamais été possible. Grâce à l'implication des Cuisines Partagées Metro et du Fond du Grand Mouvement Desjardins, nous inaugurons aujourd'hui des cuisines modernes et fonctionnelles. Ce nouvel emplacement répond pleinement à nos besoins, nous permet d'ajuster certaines étapes de notre travail, de simplifier nos opérations, de réduire le gaspillage alimentaire et d'améliorer la qualité des services offerts à nos usagers.

Je tiens à exprimer ma grande fierté envers l'ensemble des employés du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, dont le travail exceptionnel fait une réelle différence chaque jour. Je souligne également l'engagement constant de nos bénévoles et l'implication essentielle des membres de notre conseil d'administration. Grâce à vous tous, nous demeurons un pilier pour notre communauté.

Les défis qui nous attendent en 2026 demeurent préoccupants. Dans la MRC des Pays-d'en-Haut, la situation s'annonce encore plus complexe. L'insécurité alimentaire continue de croître au Québec, avec une hausse projetée de 23,4 % d'ici 2028. La pression locative atteint des niveaux records, l'accès au transport demeure difficile dans notre MRC, et ces facteurs fragilisent davantage les ménages à faible revenu. Le vieillissement accéléré de la population augmente également la demande pour des services de proximité, notamment pour les aînés.

Ensemble, nous avons démontré notre capacité à nous adapter, à innover et à soutenir notre communauté avec dignité et humanité. Ensemble, nous continuerons d'être un phare pour celles et ceux qui comptent sur nous.



BENOIT ST-VINCENT | Directeur général



“ Ensemble, nous continuerons d'être un phare pour celles et ceux qui comptent sur nous. ”

L'HISTOIRE DU GARDE-MANGER



D'ACTION COMMUNAUTAIRE

Fondé en 1995 par Madame Diane Raymond, le Garde-Manger a souligné, en octobre dernier, ses 30 ans d'action auprès des personnes et des familles en situation de vulnérabilité dans la région.



Trente ans plus tard, cette même mission nous anime toujours avec autant de conviction. Grâce à la vision de sa fondatrice et à l'engagement de toute une communauté, le Garde-Manger est devenu un pilier essentiel de solidarité dans la région.



1995

CRÉATION DU GARDE-MANGER

Grâce à la collaboration de l'Entraide Bénévole des Pays-d'en-Haut et Partage-Amitié de Morin-Heights.



1998

LE GARDE-MANGER DEVIENT AUTONOME ET EST ENREGISTRÉ.

Une centaine de familles est desservie. Le soutien vestimentaire est offert par Partage-Amitié de Morin-Heights.



2005

UNION DU GARDE-MANGER ET DE PARTAGE-AMITIÉ DE MORIN-HEIGHTS.

La mission d'aider les gens vulnérables, autant au niveau alimentaire que vestimentaire, se poursuit.



2012

PIGNON SUR RUE AU 100, RUE MORIN.

L'organisme s'équipe d'un camion réfrigéré et développe ses services tels que la livraison et les cuisines collectives.



2020

AJUSTEMENT DES OPÉRATIONS

Adaptation des services en contexte de pandémie, incluant l'arrêt des cuisines collectives. Début des recherches pour un nouveau bâtiment.



2024

NOUVELLES ACQUISITIONS

Achat d'un camion réfrigéré pour les livraisons et d'un terrain sur le boulevard de Sainte-Adèle. Près de 1000 familles sont desservies.

L'HISTOIRE DU GARDE-MANGER (suite)



2025

DÉMÉNAGEMENT AU NOUVEAU BÂTIMENT

Ce nouvel espace permet au Garde-Manger de mieux répondre aux besoins croissants, tout en offrant un accueil amélioré et des services dans le respect de la dignité des personnes. **Aujourd'hui, plus de 1 180 familles** bénéficient de nos services. Cette croissance de **15,2%** témoigne à la fois de la pertinence de notre mission et de l'augmentation importante des besoins au sein de notre communauté.

Les nouveaux locaux, plus vastes et fonctionnels, offrent notamment :

- une zone de distribution mieux adaptée favorisant un travail sécuritaire pour les employés et bénévoles, tout en offrant un environnement accueillant aux usagers du comptoir alimentaire;
- une capacité d'entreposage accrue, afin d'accueillir plus de denrées et de mieux répondre à la demande;
- une cuisine participative qui favorise les échanges, l'apprentissage et la solidarité tout en permettant de cuisiner à faible coût;
- une cuisine dédiée à la transformation alimentaire, permettant de réduire les pertes et de valoriser davantage les dons en denrées;
- des espaces partagés qui pourront être utilisés par d'autres organismes communautaires pour soutenir leurs propres missions.



L'INAUGURATION ET REMERCIEMENTS



Le 20 mai, c'est avec une grande fierté que nous avons officiellement inauguré nos nouveaux locaux. Cet événement marquant a rassemblé 91 personnes, parmi lesquelles de nombreux partenaires, des élus, des membres de la communauté ainsi que des représentants des médias, venus célébrer avec nous cette étape importante de notre développement. Dans une atmosphère conviviale et inspirante, cette inauguration a témoigné de la force de notre réseau et de l'engagement partagé envers la réussite de notre organisation.



LA GÉNÉROSITÉ DE NOS PARTENAIRES A RENDU POSSIBLE CE BÂTIMENT ESSENTIEL À LA COMMUNAUTÉ.

Un grand merci ♥

CERCLES DES VISIONNAIRES | 150 000\$ et +



Ronald Bussey
Les Placements Bussey inc.



GRANDS BÂTISSEURS | 50 000\$ à 150 000\$



Fonds Régions et Ruralité (FRR)
Québec

ACTEURS DU CHANGEMENT | 10 000\$ à 50 000\$

Famille Jasmin
France-Élaine Duranceau, députée de Bertrand
H. Dagenais & Fils BMR
Ville de Sainte-Adèle
Financement agricole Canada (FCC)

ALLIÉS | 2 500\$ à 10 000\$

Louis-Charles Ménard - Engel & Völkers
Abel Design
Étude des notaires Major et Ass.
Préfileck Sécurité
Groupe BJG Arpentiers-géomètres
Équipe Laurence

SOLIDAIRES | 2 500\$ et moins

Excavations Ogilvie et Fils
CRPI Protection incendie
CTL Entretien & Nettoyage
Espace Plomberium
Groupe GC Mécanique du bâtiment



UN PROJET PORTÉ PAR DES PARTENAIRES ENGAGÉS

La réalisation de ce projet a été rendue possible grâce à l'appui de partenaires majeurs. Elle repose également sur la contribution essentielle de nombreux autres donateurs et partenaires, petits et grands, dont l'engagement a été déterminant.

Par leur générosité, chacun a contribué de façon concrète à la concrétisation de ce projet essentiel pour notre communauté. Grâce à ce soutien collectif, nous pouvons aujourd'hui poursuivre notre mission avec des moyens à la hauteur des besoins actuels.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



AMÉLIE VAILLANCOURT

Présidente

Entreprise privée



JOHANNE ROY

Vice-présidente

Entreprise privée



LUC LAGACÉ

Trésorier

Membre de la communauté



JANIE DESBIENS

Secrétaire

Entreprise privée



FRANÇOISE MAJOR

Administratrice

Entreprise privée



DIANE MONTPETIT

Administratrice

Entreprise collective



NATHALIE DENEULT

Administratrice

Bénévole



GAÉTAN FILIATRAULT

Administrateur

Entreprise collective



JEAN-FRANÇOIS FORTIER

Administrateur

Entreprise privée

9

rencontres
du CA en
2025-26

40

personnes
présentes à
l'AGA 2025

1 601

membres
actifs

NOTRE ÉQUIPE | EMPLOYÉS



BENOIT ST-VINCENT | directeur général

DIANE CARRIÈRE | adjointe à la direction • infographe

DIANE MONTPETIT | coordonnatrice à la distribution

MARIE-CLAUDE LÉONARD | coordonnatrice à la Fouillerie

CHARLÈNE BLANCHETTE | coordonnatrice des cuisines collectives et de transformation

BENOIT HAYES | coordonnateur-adjoint à la distribution

STEVE LAROUCHE | chauffeur et commis à la distribution

JOHANNE LECLAIR | agente du service à la clientèle

CHANTALE DE SERRES | secrétariat • agente du service à la clientèle

KARINE FAILLE | aide-cuisinière

MANON JOMPHE | commis à la distribution

ROGER JR BEAUDRY | commis à la distribution

JORDAN COLLIN | commis à la distribution

Parmi l'équipe, deux bénévoles du programme PAAS Action : Hugo Sénéchal et Gabriel Lagrois (absent sur la photo).

20 ANS d'engagement

Certaines personnes deviennent le cœur et l'âme d'un organisme, et **Diane Montpetit** en fait assurément partie. Depuis 20 ans, comme coordonnatrice à la distribution, elle joue un rôle clé auprès des familles de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Ingénieuse, organisée et toujours prête à aider, Diane se distingue par sa fiabilité, sa bienveillance et son sens de l'équipe. Depuis son arrivée, le nombre de familles soutenues est passé d'environ 300 à plus de 1 100.

Merci, Diane, pour ces 20 années de service exceptionnelles et ton énergie constante à améliorer le fonctionnement de l'organisme.



NOTRE ÉQUIPE | BÉNÉVOLES

Les bénévoles sont au cœur de la mission du Garde-Manger. Qu'il s'agisse d'accueillir les usagers, de cuisiner, de livrer des paniers à domicile, de confectionner des lunches pour les élèves, de trier et distribuer les denrées ou encore de prêter main-forte à la Fouillerie, leur engagement fait toute la différence. Chaque geste posé contribue concrètement au bien-être de notre communauté

Au cours de la dernière année, **599 bénévoles** ont soutenu les activités du Garde-Manger. Grâce à leur générosité, leur énergie et leur engagement, ils ont consacré un total de **15 804 heures** au service des personnes que nous soutenons. Leur contribution est inestimable et essentielle à la réalisation de notre mission.



UN IMMENSE MERCI À TOUS LES BÉNÉVOLES!

Votre présence est une véritable richesse et elle est essentielle à l'accomplissement de notre mission.



15 804

heures de
bénévolat

599

bénévoles



COMPILATION BÉNÉVOLAT 2025 • 26

Types de bénévolat	Hres	Nbr de bénévoles
Distribution	3100	20
Cuisines	1245	22
Travaux compensatoires	940	17
Comptoirs alimentaires	745,5	15
Lunchs école	426,5	13
Fouillerie	4442,5	16
Livraisons à domicile	864	7
Conseil d'adminis.	216	9
Effets scolaires	50,5	7
Bons de Noël	61	5
Guignolée	3558	457
Autres	155	11
TOTAUX	15 804	599

QUE FAIT LE GARDE-MANGER ?

MISSION

Le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut est un organisme communautaire à but non lucratif. Sa mission est d'offrir des services d'aide alimentaire et vestimentaire aux personnes vulnérables de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Afin de déterminer l'admissibilité aux services, chaque usager fait l'objet d'une évaluation de sa situation socioéconomique, en fonction de ses revenus et de ses dépenses. Cette démarche permet d'établir une fréquence de soutien alimentaire adaptée à ses besoins, qu'elle soit hebdomadaire, bimensuelle ou mensuelle.

VALEURS

- entraide
- bienveillance
- solidarité
- dignité

TERRITOIRE DESSERVI ET SERVICES

7 COMPTOIRS ALIMENTAIRES HEBDOMADAIRES

LUNDI

Ste-Adèle | Centre de distribution 1291, boul. de Ste-Adèle 13h à 16h

MARDI

St-Adolphe-d'Howard | 112, rue du Collège 10h30 à 11h30
Ste-Marguerite-du-Lac-Masson | Hôtel de Ville 88, ch. Masson 13h30 à 14h30

MERCREDI

St-Sauveur | Église St-Sauveur (sous-sol) 205, rue Principale 9h30 à 11h

JEUDI

Morin-Heights | Chalet Bellevue 27, rue Bellevue 13h à 13h45
Wentworth-Nord | Église Notre-Dame-des-Neiges 3470, rte Principale 14h30 à 15h30
Travailleurs & étudiants | Centre de distribution 1291, boul. de Ste-Adèle 15h à 17h

6 CIRCUITS DE LIVRAISONS BIMENSUELS

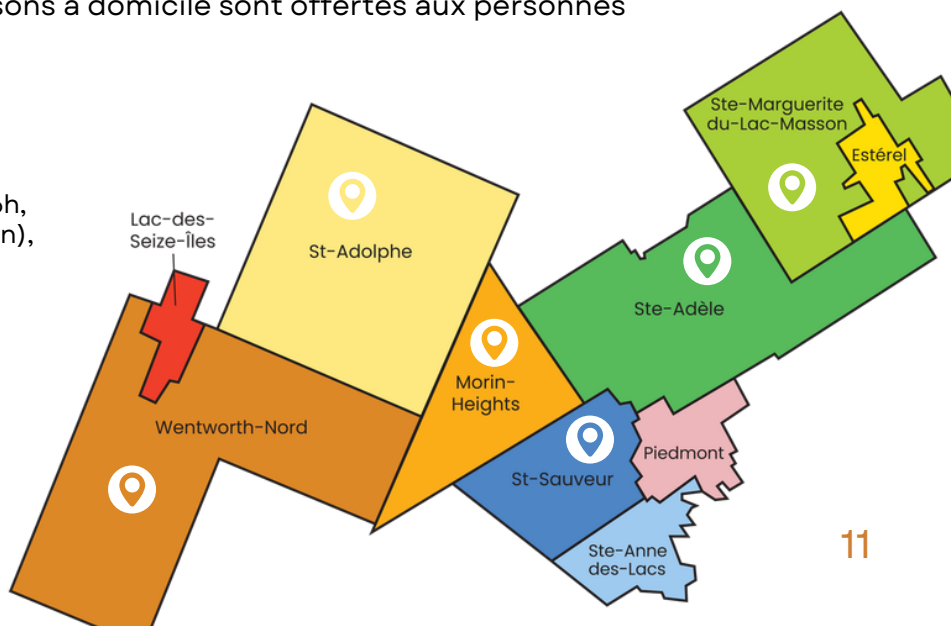
Les lundis et mercredis | Les livraisons à domicile sont offertes aux personnes vivant une situation particulière.

CENTRE ADMINISTRATIF

1291, boul. de Ste-Adèle, Ste-Adèle

- Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 16h, les jours fériés (sauf Noël-Jour de l'An), 48 semaines par année.

COMPTOIRS ALIMENTAIRES
dans six (6) villes de la MRC



NOUVEAUTÉ 2026 | CUISINE PARTICIPATIVE

DES INSTALLATIONS POUR AMPLIFIER LA PORTÉE DE NOTRE MISSION

Afin de répondre plus efficacement à la hausse de l'insécurité alimentaire, le Garde-Manger s'est doté d'une cuisine participative.

Le terme « cuisine participative » reflète notre intention de faire participer la communauté, de permettre aux usagers d'y mettre leur couleur et de redonner du sens au partage. Elle accueille aussi des organismes communautaires lors d'activités de mutualisation.

Nos installations, dotées d'une cuisine double, munie de deux îlots de travail tout équipés, ainsi que d'une cuisine simple, permettent diverses activités telles que des cuisines collectives, de la transformation alimentaire et la préparation de lunchs pour les écoles.



UN GRAND MERCI

à **Les Cuisines partagées Metro et Desjardins** pour leur soutien essentiel à la réalisation de la Cuisine participative et de ses activités.



L'ESPRIT DE LA CUISINE

La Cuisine participative s'appuie sur trois principes directeurs qui inspirent et guident l'ensemble de nos actions :

- **L'entraide alimentaire** | s'unir pour favoriser l'accès à l'alimentation.
- **Le plaisir de partager** | offrir des moments conviviaux de rencontres et d'échanges.
- **La réduction du gaspillage** | valoriser au maximum les aliments afin de limiter les pertes alimentaires.

CUISINE PARTICIPATIVE (suite)

DE NOUVELLES ACTIVITÉS POUR RENFORCER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Nous organisons des groupes de cuisines collectives où les participants cuisinent ensemble, développent leurs compétences culinaires et repartent avec des repas sains à petit prix. En plus d'améliorer l'accès à l'alimentation, ces activités favorisent l'autonomie, l'estime de soi et la qualité de vie. Soutenues par une nutritionniste, elles encouragent l'adoption de saines habitudes de vie.



Nos activités de transformation alimentaire permettent également de réduire de façon significative le gaspillage et de maximiser la quantité de denrées redistribuées, renforçant ainsi notre capacité à soutenir les personnes dans le besoin.



Ces aliments sont transformés en repas nutritifs destinés aux personnes les plus vulnérables, notamment celles dont les limitations physiques ou financières compliquent la préparation des repas. En seulement cinq mois, nous avons produit **3 600 portions**.

ACTIVITÉS DE MUTUALISATION

En partenariat avec le REPAS, nous avons participé à des cuisines mutualisées avec plusieurs organismes communautaires, permettant de préparer et de distribuer des **centaines de portions** de repas dans la MRC.

Par ailleurs, nos locaux ont accueilli plusieurs de ces cuisines, permettant aux organismes de bénéficier d'un espace adapté à ces productions de grande envergure.



PRINCIPALES RETOMBÉES

Après seulement cinq mois d'activités, notre cuisine a déjà un impact important.

Réduction du gaspillage alimentaire

- **1 250 kg d'aliments revalorisés** grâce aux activités de transformation alimentaire.

Production alimentaire

- **3 600 portions** cuisinées et distribuées

Mobilisation de la communauté

- **781 personnes** ont participé aux cuisines collectives et aux activités de transformation alimentaire.

Engagement communautaire

- **+ de 1 200 heures** de bénévolat en cuisine participative

OBJECTIFS D'ICI 2028



- récupérer et valoriser plus de 7 200 kg de denrées alimentaires.
- accueillir 3 120 personnes en cuisine.

CUISINE PARTICIPATIVE (suite)

La Cuisine participative me rappelle chaque semaine à quel point notre force collective peut transformer la communauté.

C'est un espace vivant où l'entraide, le partage et la solidarité se conjuguent à l'apprentissage, permettant aux personnes, peu importe leur parcours, de renforcer leurs compétences alimentaires et de créer des liens riches de sens.

Des tonnes d'aliments y sont récupérées et valorisées plutôt que d'être perdues au gaspillage. Grâce à la générosité de nos bénévoles, ces aliments sont transformés en repas nutritifs destinés aux personnes qui en ont le plus besoin.

Ensemble, nous faisons beaucoup avec peu et, surtout, nous faisons les choses autrement.

Merci du fond du cœur.



Charlène Blanchette, Dt.P.
Coordonnatrice des cuisines collectives et de transformation



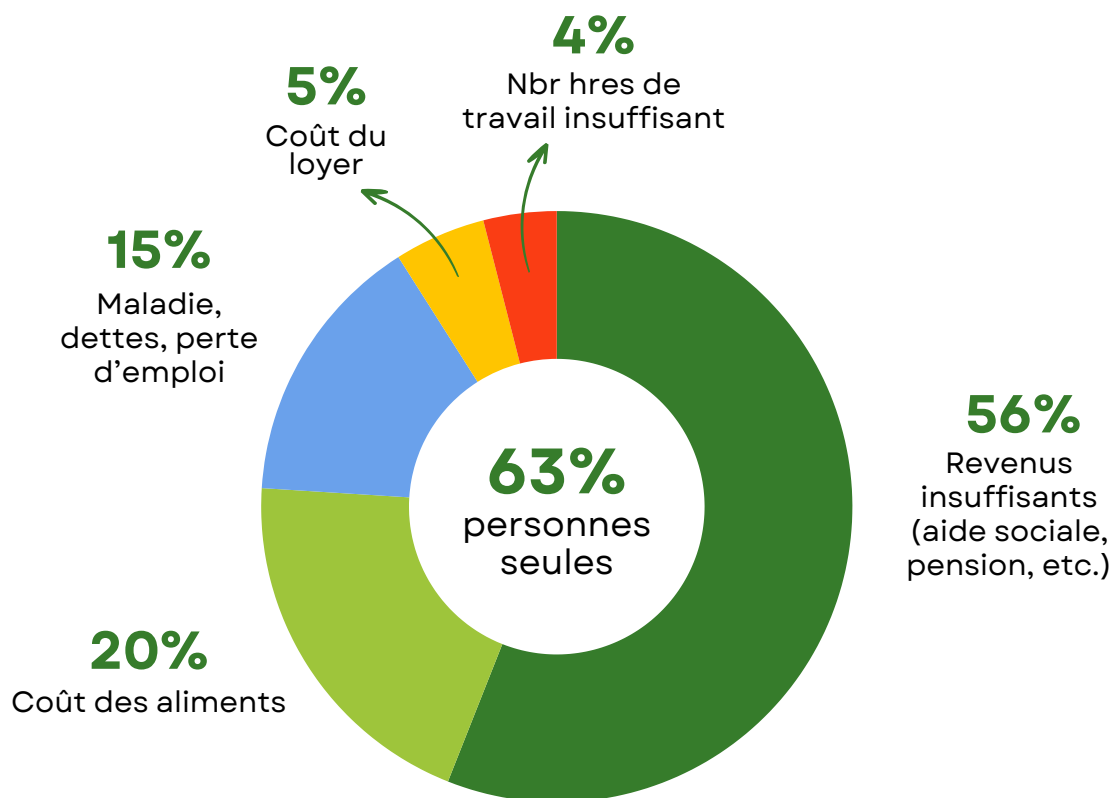
2025 • 26

FAITS SAILLANTS DU GARDE-MANGER

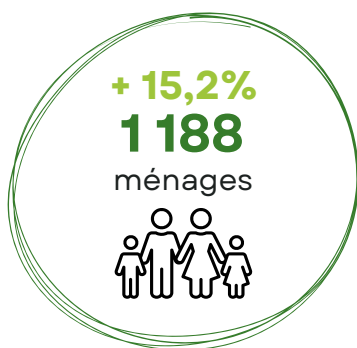
- Coordination de la construction des nouveaux locaux;
- Achat d'équipements et planification des espaces;
- Création du poste de coordonnatrice des cuisines;
- Vente de l'ancien bâtiment (100, rue Morin);
- Déménagement vers les nouveaux locaux;
- Mise sur pied d'un comité santé et sécurité;
- Dans le contexte du mouvement *Le communautaire à boutte*, ouverture de nos portes pour sensibiliser la population;
- Accueil du 5 à 7 *Cocktail de la nouvelle année* de la Chambre de commerce de Sainte-Adèle;
- Planification du retour du porte-à-porte dans le cadre de la Guignolée;
- Inauguration de la nouvelle bâtisse et souligner les 30 ans d'existence de l'organisme;
- Refonte du site internet;
- Formation sur la gouvernance;
- Agrandissement de la Fouillerie de 600 pi²;
- Formation offerte à d'autres organismes sur l'utilisation de Toucan Solutions.

LA CLIENTÈLE DU GARDE-MANGER

QUELLES SONT LES RAISONS POUR LESQUELLES LES GENS FONT UNE DEMANDE D'AIDE ALIMENTAIRE ?



LE GARDE-MANGER EN QUELQUES CHIFFRES POUR 2025-26...



50%
femmes



43%
hommes



7%
non binares



LA CLIENTÈLE DU GARDE-MANGER (suite)

Principales sources de revenus des ménages	% usagers
Aide sociale	60%
Pension vieillesse / rente retraite	12%
Emploi	11%
Assurance-emploi	5%
Invalidité	5%
Aucun revenu	4%
Autres revenus	1%
Allocations familiales	1%
CNESST	1%



1 497

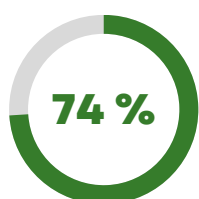
adultes

491

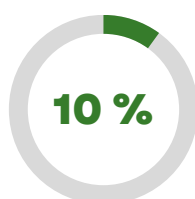
enfants



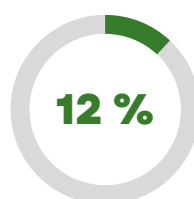
PROFIL RÉSIDENTIEL DES USAGERS



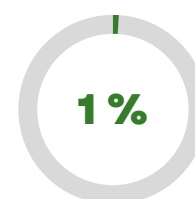
Logement



Propriétaire



En chambre ou
chez de la famille



Sans
domicile fixe

PORTRAIT DE L'AIDE ALIMENTAIRE PAR VILLE/MUNICIPALITÉ

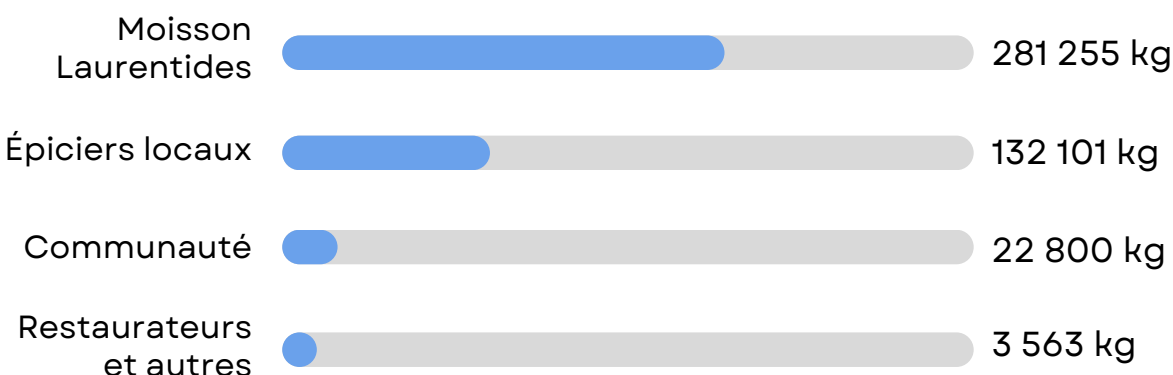
Villes/municipalités	Nbr de ménages	Nbr de personnes	Nouveaux usagers	%	Total de paniers remis	Valeur économique*
Sainte-Adèle	659	1 004	578	55	19 356	2 903 355 \$
St-Sauveur, Piedmont, Ste-Anne-des-Lacs	219	345	153	18	6 431	964 645 \$
Ste-Marguerite, Estérel	102	263	159	9	2 994	449 086 \$
Wentworth-Nord, Seize-Iles	53	78	33	5	1 556	233 441 \$
Morin-Heights	77	180	117	6,5	2 261	339 170 \$
Saint-Adolphe-d'Howard	76	112	46	6	2 226	333 935 \$
Autre	2	6	5	0,5	70	10 468 \$
TOTAUX	1 188	1 988	1 091		34 894	5 234 100 \$

* Valeur minimale
150\$ / panier

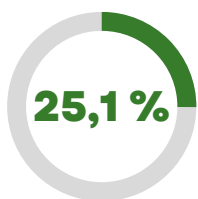
L'AIDE ALIMENTAIRE C'EST...



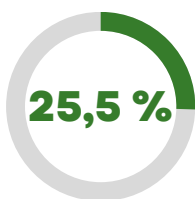
- 5,7 %
439 719 kg denrées reçues
en 2025-26



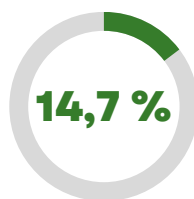
APPROVISIONNEMENT PAR CATÉGORIE



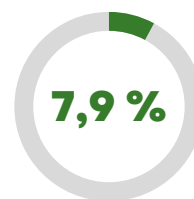
Fruits et
légumes



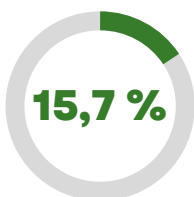
Produits
variés



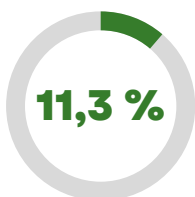
Produits
congelés



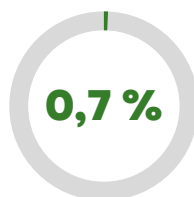
Viandes et
substituts



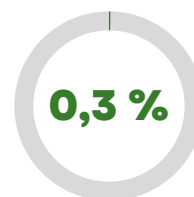
Produits
laitiers



Boulangerie



Produits non-
comestibles



Collations



L'AIDE ALIMENTAIRE C'EST... (suite)

DES PRÉCIEUX PARTENAIRES ALIMENTAIRES À NOS CÔTÉS

Une part importante des denrées distribuées provient de notre partenaire majeur Moisson Laurentides. Nous tenons à les remercier chaleureusement ainsi que l'ensemble de ses partenaires pour leur généreuse contribution en denrées alimentaires tout au long de l'année.



Un merci tout particulier également aux commerçants et aux collaborateurs locaux pour leur immense soutien.



1291
abonnés

90
publications

228 940
vues

DES ACTIONS ET UNE IMPLICATION ACCRUES POUR UNE PLUS GRANDE VISIBILITÉ

L'aide alimentaire, c'est aussi faire rayonner notre mission, mobiliser la communauté et tisser des liens durables.

Durant l'année 2025-26 :

- Entrevues sur les ondes de CIME FM;
- Présence dans divers reportages et articles de médias régionaux;
- Nominations et présence au gala La Nuit Adéloise 2026;
- Participation à des tables de concertation locales et régionales;
- Présence à plusieurs événements dans la MRC;
- Membre du REPAS et du RCCQ;
- Participation à la Guignolée des médias.

SOUTIEN POUR LES ENFANTS

Au Garde-Manger, le soutien aux familles, et plus particulièrement aux enfants, demeure au cœur de notre mission.

Au cours de l'année 2025-26, près d'une centaine de personnes, tant des enfants que des adultes, ont bénéficié de notre aide alimentaire. Grâce à l'engagement de nos bénévoles, **2412 lunches**, **3072 collations** et **2150 kit déjeuners** ont été préparés avec soin.

Chaque semaine, deux équipes composées de trois bénévoles se mobilisent les lundis et les mercredis afin de préparer des lunches destinés aux élèves des établissements scolaires de la région : École Saint-Joseph, École de la Montagne, École de La Vallée, École Augustin-Norbert-Morin (local PEP), École Au-Coeur-de-la-Nature, Centre de formation générale des Cîmes ainsi que École Monseigneur-Ovide-Charlebois.

MERCI À NOS BÉNÉVOLES POUR LEUR ENGAGEMENT ET LEUR IMPLICATION SOUTENUS.



DISTRIBUTION D'EFFETS SCOLAIRES

Nous sommes fiers de pouvoir accompagner les familles en leur fournissant le matériel scolaire essentiel à la réussite de leurs enfants.

**marraine
étoilée**

Cette année encore, nous avons eu le privilège de compter sur la précieuse collaboration de Madame Francine Laplante de la Fondation Marraine Étoilée. Un grand merci!

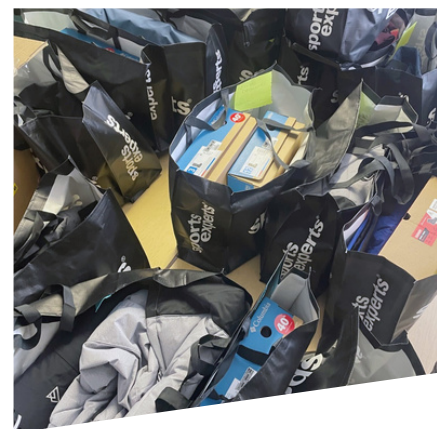
Grâce à ce partenariat, **73 enfants** ont reçu le matériel nécessaire pour bien préparer leur rentrée. Nous tenons également à souligner l'engagement des **7 bénévoles dévouées**, qui ont généreusement offert de leur temps pour assembler et préparer avec soin les sacs d'école.



HABITS DE NEIGE ET BOTTES D'HIVER

Grâce au généreux soutien financier de la Fondation d'Amours ainsi qu'à la précieuse collaboration de Sports Experts Groupe Rochon St-Sauveur, **62 enfants** du Garde-Manger ont pu recevoir un habit de neige ou une paire de bottes pour la saison hivernale. Grâce à ce soutien, ces enfants ont pu profiter de l'hiver bien au chaud.

**Fondation
D'Amours**



LA FOUILLERIE

C'EST LE COMPTOIR VESTIMENTAIRE DU GARDE-MANGER.

On y propose, à prix abordables, des vêtements pour toute la famille, ainsi qu'une variété d'articles de maison, d'équipement de sport et de jouets usagés, offerts par les citoyens de la région.

Au cours de l'année, la Fouillerie a bénéficié d'un agrandissement de 600 pi², permettant d'optimiser l'aménagement des espaces.

Sous la coordination de Marie-Claude Léonard, la Fouillerie a connu une autre année remarquable. En 2025-26, les revenus ont atteint **191 341 \$**, soit **une hausse de 26,8 %** par rapport à l'année précédente. L'ensemble de ces revenus est entièrement réinvesti dans les opérations du Garde-Manger.

Soucieuse de rendre ses produits encore plus accessibles, la Fouillerie offre aux usagers du Garde-Manger un rabais de 50 % sur les prix affichés. Au cours de l'année, **10 532 clients** ont franchi ses portes, ce qui représente une augmentation de **17,2 %** de l'achalandage par rapport à l'année précédente.

26,8%
augmentation
des revenus

10 532
clients
+ 17,2%



Je remercie sincèrement nos bénévoles dévouées qui, semaine après semaine, font toute la différence à la Fouillerie.

Grâce à leur temps, leur énergie et leur engagement, elles accomplissent un travail essentiel en triant, organisant et mettant en valeur la marchandise avec soin. Elles y mettent tout leur cœur afin d'offrir aux clients un lieu accueillant, chaleureux et bien organisé, contribuant ainsi à faire de la Fouillerie la friperie numéro un de la région.

Merci pour votre précieuse implication et pour tout ce que vous apportez à cette belle réussite collective.

Marie-Claude Léonard



28, rue Bennett
Morin-Heights QC
450 644-0087

HORAIRE

Jeudi | 9h à 18h
Vendredi | 9h à 16h
1^{er} samedi du mois | 9h à 16h

COLLABORATION ET PARTENARIAT

- Transport des denrées de Moisson Laurentides pour 10 organismes de la région.
- Soupe et Compagnie : plus de 5200 collations sont préparées par leur équipe, puis distribuées dans nos lunchs d'écoles.
- Halte climatique l'Escale de Sainte-Adèle (centre d'aide pour les personnes en situation d'itinérance) : le Garde-Manger offre un support alimentaire avec collations, soupes et sandwiches.
- Le Garde-Manger offre des denrées qui sont utilisées lors des ateliers culinaires Cuisine Don.
Dans le cadre du programme « Permis de rêver », nous avons eu le plaisir de faire participer des jeunes bénévoles qui se sont impliqués activement en cuisine.
- Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut : nous leur remettons les surplus de couches et de produits pour bébés.
- Ville de Sainte-Adèle : inscription à des activités de loisir gratuites pour les usagers grâce au programme Accès-Loisirs Pays-d'en-Haut.
- Programme d'aide et d'accompagnement social Action (PAAS Action) : 2 participants.
- Collaboration avec les partenaires rattachés au REPAS pour les projets de cuisines mutualisées.
- École secondaire Augustin-Norbert-Morin : accueil d'élèves en stage immersif de classes en parcours adaptés afin de leur faire découvrir le milieu communautaire et diverses possibilités d'emploi sans diplomation.
- Depuis 2009, Mme Thérèse Lacerte et M. Henri Corbeil confectionnent avec soin des sacs cadeaux pour les enfants et les adultes, ainsi que des sacs d'école remis à nos usagers. Année après année, leur générosité et leur engagement apportent joie et réconfort à de nombreuses familles. Un grand merci pour cette belle contribution.



SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

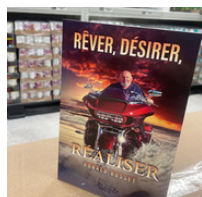
Le Garde-Manger ne pourrait accomplir sa mission sans l'appui inestimable de la communauté et de ses précieux partenaires. Grâce à leur générosité, que ce soit par des collectes de denrées, des levées de fonds ou différentes initiatives de soutien, nous pouvons continuer à répondre aux besoins des personnes et des familles de notre région.



Nous remercions chaleureusement tous ceux et celles qui contribuent, de près ou de loin, à faire une différence dans la communauté.

Pour en nommer quelques-uns :

- L'Ouvroir Saint-Sauveur
- Fondation Famille Léger
- Fondation Zeller
- Fondation Claude Beaulieu
- Fondation James Barrière
- M. et Mme Le Saux
- M. Besner
- PSOC
- Assemblée nationale du Québec
- Producteurs et productrices acéricoles du Québec et de l'Outaouais-Laurent.
- Fenêtres MQ inc.
- Cie de Publication Alpha inc.
- Les producteurs de lait Outaouais-Laurentides
- Pilab et L'Oiseau golf St-Sauveur
- Les Appartements Glen Morin-Heights
- École primaire de Sainte-Adèle
- Centre professionnel l'Agora
- Ligue Pickleball Morin-Heights
- Dockstock Festiquai Wentworth-Nord
- FIQ-SPS Elles



Merci à M. Ronald Bussey qui remet généreusement 100% des profits de la vente de ses livres au Garde-Manger.



Chaque année, Consortium MR mobilise ses sous-traitants et partenaires au profit de la Guignolée du Garde-Manger.

Un GRAND merci à toute l'équipe, particulièrement à M. et Mme Raymond ainsi qu'à Pascal Raymond et Amélie Vaillancourt, pour leur engagement et leur précieuse contribution à cette belle réussite.



LA GUIGNOLÉE



73 900\$
émis en bons
de Noël



Pour plusieurs familles, la période des Fêtes peut être une source de stress et d'insécurité alimentaire.

Grâce à la générosité de la communauté et aux dons recueillis lors de la Guignolée annuelle, le Garde-Manger a pu émettre, en décembre 2025, des bons d'achat de Noël à **421 ménages**, pour un montant de 73 900 \$.

Cette aide permet aux usagers de répondre à leurs besoins alimentaires tout en profitant du temps des Fêtes avec davantage de réconfort et de dignité.

La Guignolée du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut demeure l'activité qui mobilise le plus grand nombre de partenaires et de bénévoles autour de notre mission.

En décembre dernier, **457 bénévoles** se sont mobilisés dans les dix (10) municipalités du territoire pour faire de cette journée un véritable succès. **MERCI à toutes les personnes, jeunes et moins jeunes, qui ont contribué à cette journée de solidarité.**



Un immense merci à l'équipe de la **Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut**, qui assure année après année la gestion rigoureuse des dons recueillis.

Un **MERCI tout spécial à Boom Desjardins**, notre porte-parole pour une troisième année consécutive.

MERCI aux restaurants St-Hubert de Piedmont et de Sainte-Adèle pour les délicieux dîners offerts à nos bénévoles.



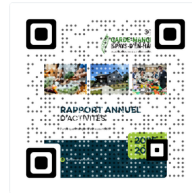
Piedmont & Sainte-Adèle



CINÉ-DON

Un immense merci à **Messieurs Perry et Tom Fermanian** du Cinéma Pine, ainsi qu'aux près de **700 personnes** du Ciné-Don de novembre dernier. Cette mobilisation exceptionnelle a permis de recueillir **4240 kg** de denrées pour la Guignolée.





Pour la version PDF
de ce document.



-  1291, boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle QC J8B 0K3
-  450 227.3757 | 450 229.2011
-  gardemangerpdh.ca
-  facebook.com/gardemangerdespaysdenhaut

